

KOM JIJ OOK LANGS OM TE SPORTEN?

Sport Instuif training

Wat ga jij doen met sporten dit jaar?

Kom langs op 23 september in de scheg.

Uithoorn voor elkaar en Videt organiseert de Opendag Sport Instuif trainingen.

Doe mee met verschillende sport clinics:

- Handbal – Legmeervogels
- Volleybal – SAS 70
- Survival Run – KDO
- Voor alle kinderen van 6 t/m 12 jaar
- Deelname is gratis en op eigen risico
- Kom langs of meld je aan bij info@videt-uithoorn.nl

UITHOORN
voor elkaar

Volleybal SAS 70

SAS
70



Wil jij leren hoe je een bal kan smashen en lijkt het je leuk om een teamsport te doen? Schuif dan bij ons aan bij de Uithoornse Sportinstuif. We gaan op een echt volleybalveld aan de slag met de bal en een hoop plezier maken! Als je daarna denkt dat volleybal lijkt me wel wat! Dan kun je bij ons 3x meetrainen op dinsdagavond tussen 18:00 uur en 19:30 uur. Je kunt ook vast een kijkje nemen op onze site: www.sas70.nl, Facebook: Volleybalvereniging SAS'70 Uithoorn of op onze instagram: @sas70volleybal. Tot dan!

Handbal Legmeervogels

BENIEUWD OF HANDBAL IETS VOOR JOU IS?

Ben je **TUSSEN DE 6 EN 12 JAAR?**

Kom dan naar onze **INSTUIFTRAINING** op **WOENSDAG 23 SEPTEMBER**, train mee met een echte handbaltrainer en kijk of je het leuk vindt.

TIJD
13.45 tot 15.30 uur

LOCATIE
Sporthal De Scheg

WAT NEEM JE MEE?
Plezier en sportiviteit,
een bidon met water.

Wij zorgen voor de rest!
Zien we je dan?

Als je het leuk vindt, kan je aan
nog **3 GRATIS PROEFTRAININGEN**
meedoen bij de Legmeervogels.



OPGEVEN VOOR DE INSTUIF EN MEEDOEN AAN DE GRATIS PROEFTRAINING KAN VIA HANDBAL@LEGMEERVOGELS.NL

Survival Run KDO



Ben je sportief en houd je wel van een uitdaging dan is een Obstacle of Survivalrun zeker iets voor jou. Een schippersslag en apenhang? Zeg je dat wat? Dit zijn 2 van de belangrijkste technieken om te kunnen klimmen in verticale- en horizontale touwen. Misschien heb je altijd al een keer willen deelnemen aan een obstacle-run of survivalrun? Wij kunnen je dan de basis mee geven van de klimtechnieken die bij een Obstacle of survivalrun goed van pas zullen komen.